

Tolga-Nytt

NR. 2 / 2021

Tolga—Nytt i digital utgave

Tolga Nytt vil nå gis ut digitalt. Du finner den på vår hjemmeside. De som ønsker papirkopi, kan få det på innbyggertorget.

Vi ønsker alle en riktig god jul og et godt nytt år!



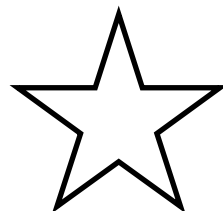
Foto: Tor Magnus Aasheim



Etter jul kan du booke saksbehandler og kulturhuset hjemmefra

Tolga kommune har fokus på digitalisering og selvbetjente løsninger for innbyggerne.

Målet er at det skal bli enklere for deg som innbygger. Først ut i 2022 blir en egen bookingløsning via hjemmesiden. Her kan du både booke Tolga kulturhus og saksbehandlere. Du kan da sitte hjemme og se ledig tid hos den saksbehandleren du ønsker en prat med og booke deg tid til enten et telefonmøte, Teamsmøte eller et vanlig møte på kommunehuset. Da slipper du bomtur til kommunehuset eller å ringe og ikke få tak i den du ønsker å prate med. Saksbehandler vil frigjøre tid i sin kalender slik at du kan booke 14 dager frem i tid. Vi er nå i oppstartsfasen og tester ut systemet, men håper å lansere det på hjemmesiden i januar.



Prosjekt ferdselsårer

Tynset og Tolga kommune holder denne høsten på med å registrere ferdselsårer i friluftslivet. Det er et felles prosjekt med Tolga kommune som vertskommune, og prosjektet hører inn under kulturetaten i begge kommuner. Det skal registreres ferdselsårer sommer, vinter, kulturstier, sykkemuligheter, vannsport og hundekjøring.

Det er miljødirektoratet som står bak prosjektet sammen med Innlandet fylkeskommune. Målet er i følge veilederen: Plan for friluftslivets ferdselsårer skal identifisere, ivareta og utvikle stier, turveier, løyper og leder som er viktige for friluftsliv.



Til denne registreringen trenger vi hjelp av lokale folk med detaljkunnskap om ruter. Vi vil kontakte enkelte utvalgte personer i alle bygder, men det er også fint om noen ønsker å ta kontakt med oss, hvis en føler at en har bidrag og informasjon som kan være nyttig i jobben.

Prosjektansvarlig er Jon Sagbakken, og han har normalt kontordager på Tynset mandag og fredag, og på Tolga de andre dagene. Hvis noen har innspill, så ta gjerne kontakt på jonsag1966@gmail.com eller telefon: **905 87 337**.



Tolga har egen lesekiosk!

Du har kanskje sett at den gamle telefonkiosken ved Hytttestua er forandret? Her kan du nemlig ta ei bok og gi ei bok. Her er det nå en lesekiosk!

Her kan du finne bøker for barn, ungdom og voksne. Systemet er veldig enkelt: Ta med ei bok hjemmefra og sett i hylla, så kan du ta med deg ei bok når du går. Det er biblioteksjef Kari Skancke Langen (bildet) ved Tolga bibliotek som har organisert lesekiosken og som vil etterse at ting fungerer og fylle litt på med bøker ved behov. Lesekiosken ble åpnet med snorklipping 8.oktober.



Avlesning av vannmålere for 2021

Det er sendt ut skjema for avlesning av vannmålere for 2021 i disse dager. Avlesning bør skje så nære årsskifte som mulig.

Svarfrist: 6.januar 2022. Utfylt svarslipp kan enten leveres i ekspedisjonen på kommunehuset, sendes til oss i brev eller sendes elektronisk.

[Skjema for elektronisk innlevering finner du her](#)

Når det gjelder vannmålere i

Vingelen: Kommunen får opplysninger fra Vingelen vannverk, og abonnenter der trenger ikke å sende inn målerstand.



Koronavaksinerings – status i Tolga kommune

Dose nummer 3 for de som er 65 år og eldre, risikogrupper og ansatte i helse- og omsorg vil i all hovedsak være satt innen utgangen av året.

Alle som står for tur av disse (4,5 måneder etter dose 2) skal nå ha fått innkalling til vaksinerings i desember pr sms.

I januar vaksinerer vi aldersgruppa 64 til 45 år som fikk dose 2 før 01.09.21. Disse har fått innkalling pr sms.

I februar vil vi fortsette med dose 3 til de som fikk dose 2 i september.

OBS! De som mener å stå for tur og ikke kan se at de har fått time til vaksine må melde fra til vaksinekoordinator Kjetil Brodal på epost:

kjetil.brodal@tolga.kommune.no

Det er fortsatt ca 60-70 innbyggere i Tolga kommune som har sagt nei til vaksinerings mot Covid19. Det er ikke for sent å melde seg på dersom du har sagt nei takk tidligere! Kontakt vaksinekoordinator på telefon 416 00 264 eller på epost:

kjetil.brodal@tolga.kommune.no

Det blir et eget opplegg for blant annet de som fyller 12 år og de som fyller 18 år i løpet av 2022. Vaksineringsring for de som har gjennomgått sykdommen i 2021 vil det bli informert om på nyåret.

**Åpningstider i jula
Tolga legekantor:**

Julaften: Kl. 08.00-12.00

3.juledag: Kl. 09.00-14.30

4.juledag: Kl. 09.00-14.30

5.juledag: Kl. 09.00-14.30

6.juledag: Kl. 09.00-14.30

Nyttårsaften: Kl. 08.00-12.00



Vaksiner er enkel og effektiv beskyttelse mot farlig sykdom

Når man har gjennomgått en sykdom, gir dette ofte livslang immunitet, slik at man ikke får samme sykdom flere ganger. Det finnes infeksjoner som kan forårsake alvorlige skader og i verste fall død hos den som smittes. Hensikten med vaksinasjon er å oppnå beskyttelse mot sykdom uten risikoen det innebærer å gjennomgå sykdom.

Når vi vaksinerer utnyttes immunapparatets ”hukommelse”. Ved vaksinasjon tilføres kroppen en svekket bakterie eller virus, deler av slike, eller noe som likner dem. Da aktiviseres immunapparatet uten at vi blir syke. Slik kan noen av de farlige smittsomme sykdommene forebygges på en enkel og effektiv måte. For enkelte sykdommer vil vaksinasjonen føre til livslang beskyttelse, i andre tilfeller reduseres effekten etter noen år og man trenger oppfriskningsdoser.

Flokkbeskyttelse

Når de aller fleste i befolkningen er vaksinert mot en sykdom, blir det få personer igjen som er mottagelige for smitte. Ved at de aller fleste i befolkningen er vaksinert mot en sykdom, er de også med på å beskytte de minste barna som er for unge til å få vaksine, og personer med spesielle sykdommer som gjør at de ikke kan vaksineres.

Ved hjelp av vaksinasjoner det mulig å utrydde enkelte sykdommer fullstendig i hele verden. Dette er hittil oppnådd for virussykdommen koppper.

Hva skjer i kroppen når vi vaksineres?

Ved vaksinasjon tilføres kroppen enten en svekket mikrobe (bakterie eller virus), deler av en mikrobe, eller noe som likner den mikroben det ønskes beskyttelse mot. Når virkestoffene i vaksinen møter kroppens immunforsvar, dannes det immunforsvarsceller og anti-stoffer som vil gjenkjenne den "ekte" mikroben. Hvis den vaksinerte senere smittes med denne mikroben, vil immunforsvaret gi en raskere og bedre immunrespons som kan forhindre sykdom. Det er oppnådd *immunitet ved vaksinasjon*.

En god vaksine skal gi tilstrekkelig og langvarig beskyttelse mot sykdommen det vaksineres mot. Antall doser som trengs for å oppnå dette varierer fra vaksine til vaksine. For noen vaksiner er det behov for oppfriskningsdoser senere i livet for å opprettholde beskyttelsen.

Bård Sundmoen Aas, sektorleder velferd



Skal vi bry oss om klimaendringene?

I høst varslet FN «kode rød» i sin klimarapport, og konkluderer med at klimaendringene er menneskeskapte, og hvis vi ikke klarer å redusere utslipp av klimagasser som CO₂, lystgass og metan, så vil det få store konsekvenser for livet på jorda. På klimatoppmøtet i Glasgow i november var det stort fokus på at verden må stå sammen for å kutte utslipp, slik at vi unngår en oppvarming på mer enn 1,5 grad. Men er dette noe vi i Tolga trenger å bry oss om, vi er jo så få, og Norge slipper jo tross alt ut mye mindre klimagasser enn f.eks. Kina, USA og Russland?



Det stemmer at Norge samlet sett har små utslipp i forhold til mange store land. Men hvis vi ser på utslipp pr. innbygger, så har hver innbygger i Norge omtrent dobbelt så store utslipp som resten av verden. Så hver enkelt av oss kan gjøre en forskjell, ved f.eks. å bruke mindre bensin og diesel, reise mindre med fly, spise mindre rødt kjøtt, kildesortere, spare strøm osv.

I vår region utgjør transport en stor del av utslippene, men utviklingen av el-biler gjør det mulig å velge elektrisk, også for de som må kjøre langt. En annen stor kilde til utslipp er landbruket. Drøvtyggere vil alltid slippe ut metan, og vi skal ikke slutte å produsere mat. Men det finnes muligheter for utslippskutt, bla. fra transport, gjødsling og oppvarming. I landbrukets egen klimaplan er det bla. satt fokus på muligheter for utslippskutt innen utvikling av grovfôr, fangvekster, avl og ny teknologi.

For å bidra til grønn omstilling må vi tenke globalt, og handle lokalt.



Det er mye du og jeg kan gjøre, men det må også tas grep for å gjøre noe med de utslippene hver enkelt av oss ikke kan påvirke. Det kan f.eks. være om bussen og søppelbilen kjører på biogass, at det finnes mulighet for å lade elbilen og at arbeidsplassen vår varmes opp med biovarme. Her kan kommunen være med og gjøre en forskjell.

Kommunene forvalter nasjonale regler, og bidrar til at det tas hensyn til klima og miljø ved f.eks. arealplanlegging og behandling av enkeltsaker. Kommunen tar også beslutninger som gjelder kommunale bygg, biler og maskiner, og kan stille miljøkrav ved innkjøp av varer og tjenester. I tillegg kan kommunen bidra med informasjon, og motivere til å ta gode valg i hverdagen. Politikerne har dessuten mulighet til å påvirke politiske beslutninger, både regionalt og nasjonalt.

Hva kommunen kan og skal gjøre, beskrives i kommunens klima- og energiplan. Planen vedtas av kommunestyret, og viser hvilken retning vi ønsker å gå, og hvilke tiltak som kan gjennomføres på kort og lang sikt. Forrige plan ble vedtatt i 2010, og skal nå revideres. Tolga har valgt å samarbeide med kommunene Folldal, Alvdal, Rendalen, Tynset og Os, for å utarbeide en felles klima- og energiplan. Arbeidet er påbegynt, og planprogrammet legges frem til kommunal behandling i januar. Vi håper på stort engasjement og gode innspill i den videre prosessen.

Kommunen bryr seg om klimaendringene – gjør du?

Hilsen

Hanne Maageng Olsen

prosjektleder klima og energi

Mirandas siste stikk

22.—24.september ble *Mirandas siste stikk* fremført i Tolga kulturhus-Vidarheim. Her ser du noen glimt fra forestillingen:



**En stor takk til store og små for en
super innsats !!**

