



Invitasjon til Samtalegruppe: Tapsreaksjoner og Livsmestring

Tapsreaksjoner er en helt normal respons på å miste noe eller noen som betyr mye for deg. Det kan være alt fra dødsfall, samlivsbrudd tap av jobb, egen helse eller trygghet o.l



OPPSTART: torsdag 29.10 - 2026

PÅFØLGENDE DATOER:

- 12.11- 2026
- 26.11- 2026
- 10.12- 2026



NÅR: kl. 16:00 – 17:30



**HVOR: Helsestasjon Tolga
(inngang ved kommunehuset)**



**Dette er et lavterskeltilbud for alle som
kan kjenne seg igjen i det å miste noe eller noen**

For spørsmål kontakt

Vivi Schwencke Johnsbråten

- E-post: Tolga Prest prest@tolga.kirken.no
- Mobil 406 27 688

Heidi Øien

- E-post: heidi.oien@tolga.kommune.no
- Mobil 48 86 01 57

Grete Nesteby

- E-post: grete_nesteby@hotmail.com
- Mobil 911 39 387

ARRANGØR:

*Den norske kirke Tolga
Psykisk helsetjeneste Tolga
Erfarings/ressursperson v/Grete*

