

Rus- Psykisk helsetjenesten

i Tolga kommune

Rus og psykiatri er en del av sektor velferd i Tolga kommune. Sektoren består av helsetjenester, pleie- og omsorgstjenester, rehabiliterings- og habiliteringstjenester og NAV. Med et tettere samarbeid mellom tjenestene, har vi et mål om å samles om et bedre helhetlig tilbud rundt brukere, beboere og pasienter.



Vår felles visjon for sektor Velferd i Tolga er:

«Mestring i alle livsfaser»

Ansatte i Rus- og psykisk helse, Tolga:

- Elin Eggen, spesialsykepleier, leder, **telefon: 47476118.**
- Gerd Irene Lysgård, - spes .hjelpepleier **telefon: 476 98 483**

Vi har også tidvis studenter i praksis, både helsefagarbeidere og sykepleierstudenter.

Organisatorisk tilhørighet:

- Sektor Velferd
 - Avdeling for Mestring og Re-/habilitering

Vårt tilbud

- Individuell oppfølging etter behov. Hjemmebesøk er også mulig. ◦ Motiverende intervju.
 - Kognitiv terapi.
- Noen gruppebaserte aktiviteter. ◦ Friluftsgruppa går turer på forskjellige steder, og skaper aktivitet og trivsel. Utendørs fysisk aktivitet sammen med andre, har også en sosial dimensjon som kan bidra til en god psykisk helse.
- Ansvarsgrupper, og oppfølging av individuell plan, der det er nødvendig og hensiktsmessig.
 - Mulighet for å delta på brukerstøttens tilbud; fredager på DPS Tynset, med trening og lunsj.

Ved behov kan vi også:

- henvise til spesialisthelsetjenesten, sammen med fastlege, og til andre tjenester i kommunen hvis det er nødvendig og hensiktsmessig.
- tilby veiledning til andre tjenesteytere og instanser ved behov (for eksempel ved psykotiske pasienter/demens, andre spørsmål vedrørende psykisk helse). ◻ dele ut dosetter til de av våre brukere som ønsker dette.



Slik jobber vi:

Psykiatritjenesten skal favne lavterskeltilbud for en bred brukergruppe, forankret i hovedmålet for det rus-psykiske helsearbeidet i Tolga: «**Mennesker som bor eller oppholder seg i kommunen skal få nødvendig hjelp til å løse eller redusere sine problemer.**»

Et åpent og inkluderende samfunn krever åpenhet også om det som av og til er vanskelig. Har vi et lokalsamfunn hvor det er naturlig å snakke sammen om psykisk helse?

Vi får kontakt med folk som trenger bistand via fastlege, andre faginstanser, eller ved at folk selv kontakter oss.

Behovet for bistand tilpasses individuelt, og sammen med den enkelte lager vi en plan for arbeidet som beskriver blant annet behov, mål og tiltak. Alle brukere som har behov for tjenester med mer en tre konsultasjoner hos oss, får skriftlig vedtak om dette. Dette vedtaket kan påklages.

Arbeidet for en god psykisk helse starter tidlig. Vi har etablert samarbeid med skolen, og bidrar med tiltak dersom det er elever som har behov for det. Dialog med skolen og foreldrene er avgjørende for å oppdage signaler tidlig, slik at vi kan forebygge eller stoppe en utvikling.

Vi jobber med angstlidelser, depresjoner og andre diagnoser. Det er dessuten et økende antall brukere med utfordringer knyttet til alkohol og narkotiske rusmidler. Ofte er problemene sammensatt, med en kombinasjon av rus- og psykiske lidelser. Vi knyttes også opp mot brukere som ikke har noen psykiatrisk diagnose, men som trenger bistand i vanskelige faser av livet.

Noen ønsker bare telefonkontakt, og dette vil være en del av planleggingen. Det er imidlertid viktig at kontakten ivaretar brukeres behov og sikrer konfidensialitet på en god måte.

Viktige samarbeidsarenaer:

- **Legekontoret:** Faste samarbeidsmøter hver uke.
- **NAV:** samhandler ved behov.
- **Tverrfaglig BUT -team**, hvor enkeltsaker knyttet til barn og unge, diskuteres konfidensielt. □ **OBS-** team hvor generelle tiltak og utfordringer diskuteres på overordnet nivå.

Tverrfaglig og helhetlig tilnærming krever kontakt med mange instanser; **Helsesøster, jordmor, politi, hjemmebaserte tjenester, sykehjem, ergoterapi, tjenesten for funksjonshemmede, flykning- og inkluderingstjeneste, skoler, PP-tjenesten, Barne- og ungdomspsykiatrien, barnevern, fysioterapi og arbeidsmarkedsbedrifter.**

Samarbeid med Distriktpsikiatrisk Senter (DPS), Tynset:

- Døgn- og polikliniske innleggelse.
- Ettervern.
- forebyggende tiltak.
- Psykiatritjenesten har også tilbud om veiledning og faglig oppdatering ved DPS.

Tverrfaglige samarbeidsarenaer er sentralt for å forebygge at psykiske lidelser får utvikle seg. I tillegg er Tolga med i et interkommunalt rus-psykiatrinettverk, med månedlige møter. Samarbeid med organisasjonen Mental Helse bidrar også til økt fokus på brukermedvirkning.

Vi er her om du trenger oss!