

# Hvorfor er utredning og diagnose viktig for personer med demens?



## Diagnose er et verktøy

---

Demens er ikke en enkeltsykdom. Det er et syndrom, som er et resultat av ulike sykdommer eller skader i hjernen. Det er lett å tenke at det ikke er viktig å utrede og diagnostisere demens, siden det ikke finnes noen kur mot demens. Men en diagnose kan likevel være svært viktig for personer med demens og deres pårørende.

---

### Utredning vil kunne utelukke andre sykdommer

Det finnes andre sykdommer som kan gi symptomer som ligner på demens, men som kan behandles.

---

### En demensdiagnose åpner døren for hjelp og støtte

Uten diagnose kan ikke kommunen gi hjelp og støtte som er tilrettelagt for personer med demens. Fra 1.1.2020 har alle kommuner plikt til å ha dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens, og en diagnose vil være et inngangskriterium til dette tilbudet. De aller fleste kommuner har i dag også hukommelsesteam, som kan følge personer med demens over tid og sørge for rette tiltak til rett tid.

---

### Behandling kan lindre symptomer

Selv om det ikke finnes noen kur mot demens, så finnes det symptomlindrende behandling som for flere kan være til hjelp.

---

### Diagnosen gir pasienten mulighet til å planlegge for fremtiden

Demens kan utvikle seg i forskjellig tempo. Mange personer med demens kan ha flere gode år foran seg med litt hjelp og støtte. En diagnose kan gjøre det lettere å planlegge for fremtiden, både når det gjelder økonomi, bolig, velferdsteknologi og hjelpemidler, eller hjelp fra omgivelsene. Det kan også være aktuelt å skrive en fremtidsfullmakt eller et testamente.

---

### Det er ikke bare pasienten som har behov.

Familie og omgivelser har behov for kunnskap og støtte. En diagnose kan være nøkkelen til å få nødvendig opplæring og hjelp. Mange kommuner har i dag pårørendeskoler og samtalegrupper for pårørende til personer med demens. Dessuten skal kommunen tilby pårørendestøtte til personer med særlig tyngende omsorgsarbeid, ifølge helse- og omsorgstjenesteloven. Dette skjer i form av opplæring, veiledning, avlastningstiltak og omsorgsstønning.

---

### Hva er tidlige symptomer på demens?

Hvilke symptomer som melder seg først varierer. Vanlige symptomer er:

- betydelig glemsomhet, særlig for nye hendelser
  - problemer med å utføre oppgaver man tidligere har mestret
  - språkproblemer
  - desorientering for tid og sted
  - svekket dømmekraft
  - vansker med abstrakt tenkning
  - forandring av atferd og sosial tilbaketrekking
  - flatere stemningsleie, initiativløshet
- 

### Hvem utfører demensutredning?

I de fleste tilfeller står pasientens fastlege for utredningen, gjerne i samarbeid med kommunens hukommelsesteam. Der det er behov for det, henviser legen videre til spesialisthelsetjenesten.

## Vil du vite mer om demensutredning?

[www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/demens](http://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/demens)

[www.aldringoghelse.no/demens](http://www.aldringoghelse.no/demens)