

# Svømmehall / Gymsal sesongen 2023/2024

**Bassenget er åpent fra mandag 16. oktober – torsdag 21. desember 2023, og fra tirsdag 2. januar – tirsdag 26. mars 2024.**

Fra kl. 17:00 - 20:00 er det fast badevakt til stede.  
Etter kl. 20:00 er det 18-årsgrense, og bading på eget ansvar.

| Basseng:        | Aktivitet:  | Gymsal:         | Aktivitet:  | Oppstart:    |
|-----------------|---|-----------------|---|--------------|
| <b>Mandag:</b>  |   | <b>Mandag:</b>  |   |              |
| 17.00 - 18.30   | Barn med følge  | 16.00 - 18.30   | Kulturskola, Judo   | Uke 35       |
| 18.30 - 20.00   | Åpent for alle  | 18.30 - 20.00   | Volleyball (fram til 31/12)<br>Tolga-Vingelen fotball (fra 1/1) | Uke 42       |
| 20.00 - 21.00   | Herrebad/Badstu (18-årsgrense)                          | 20.00 - 21.00   | Volleyball  | Uke 42       |
| <b>Tirsdag:</b> |   | <b>Tirsdag:</b> |   |              |
| 14.15 - 16.00   | Fysioterapigruppa (lukket)                              | 17.00 - 19.00   | Tolga-Vingelen fotball  | Ikke avklart |
| 17.00 - 18.30   | Barn med følge  | 19.00 - 21.00   | Tolga IL, skigruppa (ski) (fram til jul)                        | Uke 42       |
| 18.30 - 20.00   | Åpent for alle  |                 |   |              |
| 20.00 - 21.00   | Damebad/Badstu (18-årsgrense)                           |                 |   |              |
| <b>Onsdag:</b>  |   | <b>Onsdag:</b>  |   |              |
|                 |   | 17:00 -18:00    | Lek i gymsalen for barn under skolealder                        | Uke 42       |
|                 |   | 18.30 - 19.30   | FYSAK-trim (fra ca 1. november)                                 | Uke 44       |
|                 |   | 19.30 - 21.00   | Styrketrening for voksne (Damer og herrer)                      | Uke 42       |
| <b>Torsdag:</b> |   | <b>Torsdag:</b> |   |              |
| 14.00 - 15.00   | TFF-gruppa (lukket) (fra uke 42)                        | 17.00 - 21.00   | Tolga-Vingelen fotball  | Uke 42       |
| 17.00 - 18.30   | Barn med følge  |                 |   |              |
| 18.30 - 20.00   | Åpent for alle  |                 |   |              |
| 20.00 - 21.00   | Damebad/Badstu (18-årsgrense)                           |                 |   |              |
| <b>Fredag:</b>  |   | <b>Fredag:</b>  |   |              |
|                 |   | 16.30 - 18.15   | Tolga-Vingelen fotball  | Ikke avklart |
| <b>Lørdag:</b>  |   | <b>Lørdag:</b>  |   |              |
| 16.00 - 18.00   | Tolga IL, skigruppa (hopp) (fra uke 42 og fram til jul) | 14.30 - 16.30   | Tolga IL, skigruppa (basistrening) (fram til jul)               | Uke 42       |

Ledig tid i bygget kan bestilles ved henvendelse til  
enhetsleder for kultur og utvikling Eivind Moen (90501201).

Dersom man bytter tid med noen eller overtar andres treningstid,  
må dette avklares i forkant og vakt må varsles.

05.10.2023

# Inngang - billettpriser i svømmehallen:

Voksne (alle over grunnskolealder): kr 40,- pr time. (klippekort kr 300,- for ti klipp)

Barn: kr 20,- pr time. (klippekort kr 150,- for ti klipp)

## Temperaturen i bassenget:

- Temperaturen i vannet er 29-30 grader.

## Bestemmelser i bassenget:

- Fra kl. 17:00 – 20:00 er det badevakt til stede i svømmehallen. Etter kl. 20:00 er det 18-årsgrense og bading på eget ansvar.
- Vakt/renholder ordner med billettsalg for bassenget.
- Barn under 5. klasse skal ha følge med voksen person.
- Det er forbudt å springe på kanten av bassenget.
- Det er ikke lov til å stupe fra kanten av bassenget.
- Når bassenget er forbeholdt barn med følge, betyr det kun denne gruppen.
- Jenter må være over 18 år for å få adgang til damebad.
- Gutter må være over 18 år for å få adgang til herrebad.

## Bestemmelser i gymsalen:

- Vanlige fotballer må ikke brukes. Kun innendørsballer (filtbelagt) er tillatt.
- Voldsom fotballsparking bør unngås bl.a. fordi det er åpne vannrør i taket, og disse kan bli skadet (Erstatningsansvar!!).
- Alle grupper i gymsalen skal oppnevne en ansvarlig, og melde det til vakta som er Olov Kirkbakk (41354386).

## Generelt:

- Olov Kirkbakk er vakt/renholder i bygget: 48997745 (vaktrom) / 41354386 (privat).
- Roar Sandvik er ansvarlig vaktmester: 92455027
- Vakttelefon: 95929121
- Alle brukere av anlegget må rette seg etter pålegg fra vakt/renholder.

## Ansvarlige/kontaktpersoner ved bruk av basseng og/eller gymsal:

| Gruppe:                                | Ansvarlig:                        | Telefon:             | E-post:  |
|--|-----------------------------------|----------------------|--|
| FYSAK-trim (lukket)                    | Toril Sæther                      | 97516419             | <a href="mailto:toril.saether@tolga.kommune.no">toril.saether@tolga.kommune.no</a>         |
| Fysioterapigruppa (lukket)             | Toril Sæther                      | 97516419             | <a href="mailto:toril.saether@tolga.kommune.no">toril.saether@tolga.kommune.no</a>         |
| Lek i gymsal for barn under skolealder | Elisabeth Lundberg<br>Mona Randen | 48105102<br>41519726 | lundbergelisabeth@outlook.com<br>mona.randen@tolga.kommune.no                              |
| Styrketrening for voksne               | Ida Brennmoe Strypet              | 97792097             | ida.strypet@gmail.com  |
| Svømmegruppe for minoriteter (lukket)  |                                   |                      |  |
| TFF-gruppa                             | Fredrik Axthorne                  | 47474404             | fredrik.axthorne@tolga.kommune.no  |
| Tolga kulturskole (judo)               | Mahdi Hassan                      | 41935072             | <a href="mailto:mahdi.h.mouhoumed@tolga.kommune.no">mahdi.h.mouhoumed@tolga.kommune.no</a> |
| Tolga-Vingelen FK                      | Ann Sæther                        | 91779218             | annstolga@gmail.com  |
| Tolga-Vingelen FK                      |                                   |                      |  |
| Tolga-Vingelen FK                      |                                   |                      |  |
| Tolga-Vingelen FK                      |                                   |                      |  |
| Tolga IL (skigruppa) (tirsdag)         | Asgeir Hilmarsen                  | 95869028             | asgeir@hilmarsen.no  |
| Tolga IL (skigruppa) (lørdag)          | Asgeir Hilmarsen                  | 95869028             | asgeir@hilmarsen.no  |
| Volleyball mix                         | Stein Storruste                   | 95007589             | stein@superhelt.org  |