

**HUKOMMELSESTEAM
TOLGA KOMMUNE**



**KJENNER DU NOEN
SOM GLEMMER?**



INFORMASJONSBROSJYRE

KJENNER DU NOEN SOM:

- Glemmer nylige hendelser?
- Gjentar historier?
- Er forvirret i forhold til tid og sted?
- Har problemer med å gjenkjenne folk?
- Glemmer innlærte ferdigheter?
- Har fått forsterkede personlighetstrekk?
- Svekket dømmekraft?
- Problemer med å klare seg i hverdagen?

HVA ER HUKOMMELSESSVIKT?

Hukommelsessvikt er redusert evne til å bruke erfaringer eller gjenkalle tidligere opplevelser, slik at det går utover normal funksjonsevne. Hukommelsen hjelper oss til å forstå verden omkring oss. Gjenkjennelse er en grunnleggende forutsetning for å skape trygghet.

Hukommelsessvikt er vanligst i høy alder som følge av demens, men kan også skyldes traume, stress, livsstil, mangel på søvn og hvile, etc.

Hukommelsessvikt utvikler seg som oftest over lang tid.

HVORFOR ER UTREDNING VIKTIG?

- Utelukke andre sykdommer som kan gi hukommelsessvikt
- Vurdering av medisiner
- Bistand til tilrettelegging i hjemmesituasjonen
- Sette i gang tiltak til riktig tid

HUKOMMELSESTEAMET KAN TILBY:

- Samtaler i kartleggings- og utredningsfasen
- Utredning ved mistanke om sykdom
- Kartlegging av behov for bistand
- Informasjon om hjelpemidler og velferdsteknologi som støtter hukommelsen, og bidrar til økt sikkerhet
- Initiativ til å starte individuell plan
- Veiledning og oppfølging fra helsepersonell

Enkeltpersoner, pårørende, venner og andre interesserte er hjertelig velkommen til å ta kontakt!

KONTAKTINFORMASJON

Hukommelsesteamet består av sykepleiere og hjelpepleiere, samarbeid med kommuneleger, fysio- og ergoterapeut og spesialisthelsetjenesten.

E-post:

hukommelsesteam@tolga.kommune.no

Telefon: 457 27 360

Adresse:

**Tolga Omsorgstun
v/Hukommelsesteam
Sykehusmoen 77
2540 Tolga**

Hukommelsesteamet kan kontaktes på telefon eller e-post. E-post svares ut fortløpende. Forespørsel om kartleggingsbesøk gjøres kun på telefon. Telefontid er torsdag kl. 9-14.

Vi har taushetsplikt!

