

## Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

# Velkommen på pårørendeskolen!

# PÅRØRENDESKOLEN

## For Os, Røros og Tolga

**Kurs for pårørende  
til personer med demens  
Høsten 2022**



**Arrangører: Nasjonalforeningen for folkehelsen Røros og Holtålen demensforening, Os helselag demensgruppa, og Tolga helselag.**

**Røros kommune, Os kommune og Tolga kommune**



**RØROS KOMMUNE**



**Tolga  
kommune**



**OS KOMMUNE**

## Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon.

Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

## Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende temaer:

- Hva er demens? Sykdomslære
- Kommunikasjon
- Å leve med demens, erfaringer fra pårørende
- Hva finnes av tilbud i din kommune (kommunalt og frivillig)
- Lover og rettigheter, vergemål mm

**Forelesere:** Foreleserne er fagpersoner og pårørende med kunnskap og erfaring på temaet.

**Kursledere:** Målfrid Kvarteig, Iren M Hummelvoll, Kari-Merete Aamo, Ellen Langøien, Ann Kristin Sandvik og Bård Sandtrø.

## Praktiske opplysninger

**Sted: Se tabell**

<i>mandag</i>	<i>mandag</i>	<i>Mandag</i>	<i>Mandag</i>	<i>Mandag</i>
<i>19/9</i>	<i>26/9</i>	<i>3/10</i>	<i>10/10</i>	<i>17/10</i>
<i>Røros</i>	<i>Røros</i>	<i>Røros</i>	<i>Røros, Os og Tolga</i>	<i>Os</i>

Røros: Øverhagaen bo,helse og velferdssenter, Øverhagaen 5

Os: Verjåtunet, Rytrøa 2

Tolga: Vidarheim, Skoleveien 8

**Første kurssamling:** Øverhagaen, kantine/storstue

**Varighet:** I alt 5 samlinger på følgende datoer fra kl.18.30 til 21.00. Første kurskveld ferdig kl 21.30

**Påmelding:** Påmelding innen 12/9 til Os kommunes servicetorg tlf 62 47 03 00 (man-fre kl 8-15) eller Målfrid Kvarteig tlf 911 32 387.

**Kursavgift:** Kurset er **gratis**

**Vi tilbyr et parallelt hyggetilbud for den som har demens, hvis det er behov for det. Gi beskjed ved påmelding.**

**For nærmere opplysninger, kontakt:**

Målfrid Kvarteig tlf 911 32 387 (Røros og Holtålen demensforening)

Kari-Merete Aamo tlf 477 95 684 (Demensteam Os mandager 8-15)