

«BLI KJENT I TOLGA GRUPPE»

- **Oppmøte: Sætershallen**
- **Dag: onsdag (se datoer)**
- **Klokkeslett: 11:00 -14:00 (kjernetid)**

Dato	Hvor/ hva	Beskrivelse	Turledere
17.6.26	Tjønnhauan natur- og kultursti	Biltur opp til Grantævet. 4 km lang tur i lett terreng. Bløte partier, så godt fottøy	Elisabeth Saanum Mobil: 416 04 017 Kjell Dalløkken Mobil: 472 67 285
01.07.26	Kottberget (Tallsjøen)	Biltur opp til Slåbakken hvor vi parkerer og går derfra. Ca 3 km en veg, noe stigning på slutten	Mette Harsjøen Mobil: 911 26 479 Britt Dølmo Mobil: 913 62 318
NB: 22.07.26	Langsfjellet – Olaberget og Haugvollen	Se Olsokprogram Guiding i gamle slåttenger	Egne turledere
NB: 23.07.26	Øversjødalen – Vetlenget	Se Olsokprogram Lett terreng	Egne turledere
05.08.26	Hodalen – drengen rundt	Biltur til Hodalen hvor vi går «drengen rundt», 5 km i lett terreng	Elin Ryen Mobil: 482 23 127 Ann Ziener Dølmo Mobil: 938 00 078
19.08.26	Essvola – Knausen Bademuligheter i dammen ved Telvangen	Biltur opp til Essvola 3-6 km alt etter ønske	Kari S.Jordet Mobil: 478 01 937 Mette Harsjøen Mobil: 911 26 479
02.09.26	Trangdalen Oslavollen retning Letningsvolla	Møter Birgit ved kirka i Hodalen. Lett terreng å gå i, matpause ved Aasvollen	Birgit Svendsen Mobil: 922 44 241 Oddrun L.Krogh Mobil: 905 24 304
	Nytt program kommer		

- Forbehold om eventuelle endringer i programmet og bytter av turledere
- Hver enkelt bes vurdere om turen passer, og ta stilling til dette sjøl
- Dette er et lavterskeltilbud, men deltakeren må kunne fote seg sjøl
- **Ta med kopp, drikk, matpakke, sitteunderlag og klær etter behov**
- Kjernetiden er i utgangspunktet fra kl.11-14, men turen kan vare lenger – så sett av tid
- Kontaktperson i Røde Kors utenom turledere
 - Sara S mobil: 404 90 625
 - Mari S. Østgård mobil: 970 12 825 (back-up)

Med ønske om mange fine turer og aktiviteter!!

