



Invitasjon til Alzheimerdagen Innlandet

Tema: Leve her og nå

Gode samarbeid, relasjoner og omgivelser –
hvordan spiller dette inn på livskvaliteten?

Tirsdag 9.september 2025

Sted: Festsalen på Reinsvoll SI

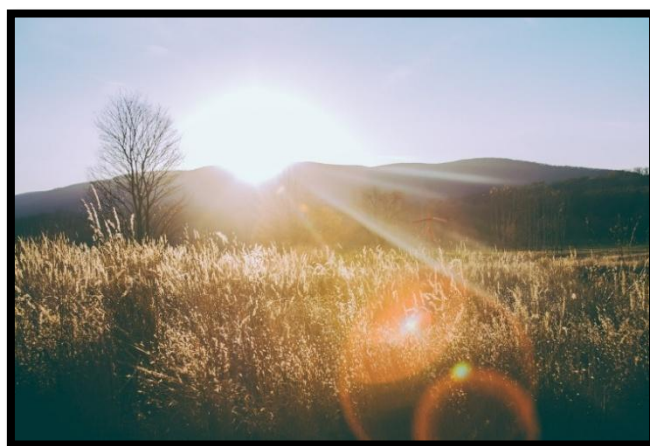


Foto: Nasjonalforeningen for folkehelsen

Konferansen er i samarbeid med:



Alzheimerdagen – en verdensomspennende markering av Alzheimers sykdom

Alzheimerdagen ble stiftet 21.september 1994 i Edinburgh av den internasjonale Alzheimerforeningen og Verdens helseorganisasjon (WHO). Bakgrunnen var at sykdommen ble sett over hele verden, og at den berører veldig mange. Ved å innstifte en slik markeringsdag utfordres alle til å lære mer om sykdommen og dens symptomer. Når allmennheten får større kunnskap støttes pårørende, helsepersonell, familie og venner.

- Sted: Reinsvoll SI, Presteseter 1, 2840 Reinsvoll.
Har dere ikke anledning til å møte der, så kan dere følge dagen digitalt.
- Tid: 9.september kl. 10.00 – 15.30
- Pris: Kr. 450,- pr person ved deltakelse på Reinsvoll
Kr. 350,- for studenter
Kr 1.500,- pr gruppe ved digital deltakelse
- Målgruppe: Helsepersonell, pårørende, demensforeninger, politikere og andre interesserte.

Under konferansen vil det være en utstilling av sansestimulerende hjelpemidler ved Amajo.



Program for dagen

- Kl. 09.30 **Innsjekk** og nævamat
- Kl. 10.00 **Velkommen**
Ingvild Alfstad, daglig leder
Nasjonalforeningen for folkehelsen, Innlandet
- Kl. 10.10 **Hvorfor er natur og hage viktig for helsa, og hvordan kan vi bruke naturen i demensomsorgen?**
Ingunn Sigstad Moen, sykepleier, Inn på tunet-tilbyder og faglærer
- Kl. 11.00 **Positive psykososiale virkninger av naturomgivelser hos mennesker med demens og andre nevrologiske funksjonsnedsettelse.**
Einar Strumse, Førsteamanuensis Universitetet i Innlandet
- Kl. 11.30 **Beinstrekk, kaffe og mingling**
- Kl. 11.45 **Økt livskvalitet for personer med demens. Samarbeid mellom demensforeningen og kommunen om sansehage, drivhus og mer til.**
Vågå demensforening ved Kai Valbjør og ansatte fra Vågå kommune.
- Kl. 12.30 **Lunsj**
- Kl. 13.30 **Utdeling av demensprisen**
- Kl. 13.45 **Hvordan kan omgivelsene støtte livet til personer med demens? Et nevropsykologisk perspektiv.**
Kjell Tore Hovig, Førsteamanuensis Universitetet i Innlandet
- Kl. 14.15 **Beinstrekk, kaffe og mingling**
- Kl. 14.30 **Leve livet her og nå.**
En samtale mellom Gjertrud Rian som har en demensdiagnose og Silje Gillund, demenskoordinator, Stange kommune
- Kl. 15.30 **Takk for i dag – vel hjem!**

Vi forbeholder oss retten til endringer i programmet.

Påmelding:

Nasjonalforeningen for folkehelsen, Innlandet

Tlf: 62 51 79 10

E-post: innlandet@nasjonalforeningen.no

Påmeldingen er bindene, og konferanseavgiften blir fakturert ved påmelding.

Husk å gi beskjed om allergier ved påmelding.

Påmeldingsfrist: 26.august

Velkommen!